

OPTIMALES BECKENBODENTRAINING

Eine schlafe Beckenbodenmuskulatur verursacht häufig zahlreiche Beschwerden, wie *Inkontinenz*, *Rückenschmerzen* oder *sexuelle Probleme*. Ein gezieltes Training kann hier helfen! Da viele Frauen und Männer aber nicht wissen, wie sie ihre Beckenbodenmuskulatur gezielt aktivieren sollen, ist das Training nicht einfach. Eine Kontrolle durch den Trainierenden selbst oder einen Trainer ist kaum möglich.



Ganz anders bei dem eXcio-Beckenbodentrainer! Sie sitzen auf einem waagrecht in die Sitzfläche eingebauten Drucksensor, der die Spannung in Ihrer Muskulatur misst und auf einem Monitor vor Ihnen grafisch darstellt. Dadurch haben Sie erstmals die Möglichkeit, das Training Ihrer Beckenbodenmuskulatur selbst zu verfolgen und zu optimieren.

Der eXcio-Beckenbodentrainer ermöglicht ein effektives Training ohne Intimkontakt auf einfachste Art und Weise, das sogar noch Spaß macht. Lernen Sie dieses einzigartige Trainingsgerät jetzt kennen!

Anwendungsgebiete:

- Blasenschwäche
- Rückenbeschwerden
- Verbesserte Sexualität
- Darmschwäche



eXcio
einfach bewegend

1 GRATIS ANWENDUNG
ist bereits für Sie reserviert!

LADY
Fitness
INES WILLWERTH

Essenberger Str. 3, 47441 Moers
Tel.: 02841 - 23152
www.ladyfitness-moers.com
info@ladyfitness-moers.com

MEIN TERMIN AM ____ . ____ . ____

UM ____ : ____ UHR Pro Person ist nur ein Gutschein einlösbar.

PROBEGUTSCHEIN

www.eXcio-deutschland.de

EIN STARKER
BECKENBODEN

weil ...



Inkl. Probegutschein
auf der Rückseite!



weil ...

... ich schneller wieder fit bin!

Ann-Katrin, 36 Jahre - Dresden

Nach der Geburt meiner kleinen Sophie stand für mich fest, dass ich schnell etwas für meinen Beckenboden tun bzw. mit der Rückbildungsgymnastik beginnen muss. Da bekam ich den Tipp von meiner Frauenärztin mal den eXcio-Beckenbodentrainer zu testen.

Ich war schon von der ersten Übungseinheit total begeistert und bin letztendlich nur die Hälfte der eigentlich eingeplanten Zeit zur Rückbildungsgymnastik gegangen.

Das Ergebnis war großartig und ich hatte mehr Zeit für meinen Mann und die Kleine.



weil ...

... meine Lebensqualität gestiegen ist!

Erna, 62 Jahre - Köln

Seit einigen Jahren plagt mich das Thema „Inkontinenz“. Am Anfang war es mir recht peinlich, darüber zu sprechen. Als ich aber von einer Freundin von dem Beckenbodentrainer der Firma eXcio erzählt bekam, wurde ich neugierig. Ich habe es getestet!

Seitdem gehören das lästige Tragen von Einlagen und die Angst, andere könnten etwas merken, der Vergangenheit an.

Mich hat der Beckenbodentrainer zu 100 % überzeugt und ich habe das Training schon einigen meiner Freundinnen empfohlen.



weil ...

... ich deutlich mehr Spaß am Leben habe!

Robert, 58 Jahre - Erlangen

Am Anfang war ich mehr als nur skeptisch. Beckenbodentraining - ich? Leider hatte ich zu dieser Zeit ein Problem mit meiner Potenz.

Schließlich habe ich den Beckenbodentrainer getestet. Ich war verblüfft, wie nach wenigen Einheiten mein Problem deutlich besser wurde und meine Lebensqualität stieg.

Das Training ist denkbar einfach und ich kann es mit meiner normalen Straßenkleidung durchführen. Unkomplizierter, diskreter und mit mehr Erfolg geht es nicht!